

换肾后获新生四十余载 组家庭诞新生三代同堂

梁桂仙是国大医院器官移植中心存活时日最长的患者之一。41年前肾衰竭来得突然，她移植三哥捐出的肾脏，虽接连经历宫外孕和流产，但她直言人生中从未觉得自己是病人。

郭跃男 报道
guoyan@sph.com.sg

1985年，还不到30岁的梁桂仙身体频频不适，没想到辗转就医后查出肾衰竭，她进行了肾脏移植。这颗肾就此在她身体里整整41年，陪她经历流产、怀孕、组建家庭……她如今69岁，生活仍在继续，日子充实安稳。

梁桂仙是国大医院器官移植中心存活时日最长的患者之一。41年前肾衰竭来得突然，幸运的是三哥的肾与她契合，他毅然为妹妹捐出肾脏。梁桂仙性格豁达，直言人生中从没有哪一天觉得自己是个病人。不过对她来说，最严峻的考验，是尝试组建家庭的那些事。

她接连遭遇宫外孕和流产，靠紧急手术挽回一命，但她没放弃：“我是个意志力非常强、非常坚定的人。”

她找到当时的移植主治医生瓦特萨拉(A Vathsala)教授，在医生的密切监督和照顾下，梁桂仙在36岁那年生下大女儿，五年后再生下小儿子。儿女双全，她完成了人生心愿，如今更升级当



梁桂仙(中)当年的主治医生是国大医院器官移植中心主任瓦特萨拉教授(左)；右为瓦特萨拉教授的丈夫那丁。(海峡时报)

上祖母。

“每天早上醒来我都觉得：哇，真幸运，我又拥有了新的一天！”

星期五(3月27日)晚，国大医院器官移植中心(National University Centre of Organ Transplant, 简称NUCOT)举办银禧庆典，向35名像梁桂仙这样在接受肾脏或肝脏移植后还能再拥有逾25年生命的患者致敬。

国大医院肾脏与肝脏移植 平均存活时日起国际基准

根据国际数据，已故捐献者的肾脏，平均可维持约8至12年；而接受活体捐献者的肾脏移植，平均可维持15至20年。肝脏移植

存活时日是至少10至20年。

而NUCOT数据显示，接受成人已故捐献者及活体捐献者肾脏移植，平均存活时日分别为15年和31年，是国际基准的二至四倍。接受活体肾脏移植的成人患者10年存活率为90%；20年存活率，活体和已故捐献移植者分别为76%和67%。各方面存活率都高于美国、澳大利亚和新西兰。

25年，对器官移植患者来说，无疑是生命的里程碑。瓦特萨拉教授说，这25年对接受肾脏移植的患者而言，其实是一段漫长且充满挑战的过程。他们经历焦灼的等待，繁琐的终身医疗护理，与慢性并发症的长期周旋，每一关都不轻松。



郭绍昌(右)1997年将一颗肾脏捐给丈夫梁世芬博士，她并不自认是英雄，觉得这是应该做的事。(海峡时报)

她以NUCOT主任的身份在银禧庆典上致辞时说，绝大多数活过25年的患者须要同时管理至少三种严重的慢性疾病；近九成患有糖尿病、高血压或高胆固醇；还有人挺过癌症和血管疾病。

“虽然康复过程复杂艰巨，但是他们凭着惊人的能耐，努力重返工作岗位，抚养家庭，还追求自己心中的热忱，并尽可能把人生过得圆满。”

接受妻子捐赠肾脏 丈夫：余生一直带着她

70岁的梁世芬博士与妻子郭绍昌，也是当晚另一对令人动容的身影。1997年，郭绍昌将自己

的一颗肾脏捐给了丈夫。当时，非亲属间的活体器官移植尚须经过特别审批，直至2004年立法修订后才得以更广泛开展。

郭绍昌说，当时没多加考虑就做了决定。“他是我丈夫，是孩子们的父亲。我并不觉得自己是英雄，而是应该做的事。当时我们还有很长的人生要一起走。”

梁世芬则说：“我体内有她的一部分。在我的余生里，我将一直带着她。”

1987年以来，NUCOT已完成逾900例肾脏移植及500例肝脏移植，是全国唯一进行儿科实体器官移植的中心。儿科肾脏患者10年存活率为92.9%，同样优于美国及欧洲。

总结经验发布新书

杨烈国：过往治国原则仍适用应对当前挑战

魏翰麟 报道
eiyhn@sph.com.sg

人工智能、科技变迁，以及动荡的地缘政治局势，正在重塑经济格局。面对这样的颠覆性挑战，经济发展局前主席杨烈国指出，过去指引我国的原则至今依然适用，我国仍须保持开放、持续学习，并提前布局，打造自身能力。

杨烈国星期五(3月27日)在新书发表会上致辞时，鼓励读者，尤其是年轻一代的本地领袖，回顾与反思我国的发展历程，大胆思考国家未来的发展方向。

他去年以“新加坡政策研究所一纳丹系列讲座”第16任主讲人身份，发表三场演讲，聚焦我国经济发展、科研与创新，以及企业发展。

这三场演讲的内容现收录于新书《非官非仆：新加坡的颠覆性经济攻略》(Neither Civil Nor Servant: Singapore's Disruptive

Economic Playbook)中。

他说：“这本书并非一部经济史，而是讲述新加坡在不同经济发展阶段，如何探索转型的历程。”

关键问题始终在于 如何创造就业机会

他说，新加坡面对的问题一直都很单纯，就是如何创造就业机会。

新加坡以贸易立国，但贸易创造的工作有限，我国于是转而发展制造业，通过引入各类产业与国际市场接轨，扩大就业机会；随着工资上涨、竞争加剧，单靠制造与生产已不足够，必须投入科研、基础科学和创新，向更高附加值的领域迈进。

1990年代，政府决定大力发展生物医学，为此，时任国家科技局(新加坡科技研究局，A*STAR前身)主席杨烈国开始“猎鲸”，吸引顶尖科学家来我国，协助培养本地人才。

杨烈国笑说，他“合法地调动”国家科技局一成的预算，用于培育1000名科学家。

政策和基础设施固然重要，但最终推动进步的还是人才、好奇心和决心。

回到当今这个被人工智能、科技变迁和地缘政治局势颠覆的时代，他说：“过去指引我们的原则依然适用，我们必须保持开放、持续学习，提前打造领先优势。”

国立研究基金会主席王瑞杰应邀出席新书发布会。他与杨烈国相识近30年，他当年任贸工部常任秘书时，曾与先后担任经发局主席和新科研主席的杨烈国密切合作。

王瑞杰致辞时回忆，杨烈国以“挪用”的研究预算设立奖学金，随后也将国家科技局重塑为“A*STAR”，希望培养“新加坡之星”。

“如今，身为国立研究基金会主席，看着我国的科研环境，



▲经济发展局前主席杨烈国(左)出版新书《非官非仆：新加坡的颠覆性经济攻略》。国立研究基金会主席王瑞杰(中)应邀出席新书发布会，政策研究所所长贾纳斯·蒂凡也在场。(周国威摄)

我很肯定地说，杨烈国当年的‘盗窃’是我们做过最值得的投资。”

他认为，杨烈国虽非传统意义上的“官”或“仆”，但无疑是我国最出色的公务员之一。他兼具企业家般的远见卓识，以及严谨的执行力。

更多精彩内容，见明日

早报 星期天
zbSunday

欲罢不能 恐成「瘾」患
盲盒玩偶萌翻年轻人

食品展
tlm FOOD EXPO

APRIL 03-05 11AM-9PM
APRIL 10-12 11AM-9PM

SINGAPORE EXPO
新加坡博览中心 (HALL 4B)

每日送出500份 欢迎礼包

汇聚世界各地美食 探索新滋味

食品展特惠 折扣高达 90% 美食低至\$1起!

幸运抽奖 消费满\$200即可参与，把好礼带回家!

你买，我们送 SHOP & REDEEM 消费满\$200即可兑换一盒 OatLife 燕麦奶 (1L)

超过120个美食展位
海味干货、药材补品、冷冻食品、进口零食、健康谷粮等等

tlmfoodexpo.sg 8420 3799

新加坡中医公会主办
新加坡中医学院
SINGAPORE COLLEGE OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

开课在即 报名从速

中医健康管理师文凭(中文) 兼读制1年
Diploma In Chinese Medicine Health Management Practitioner (Chinese)
可申请NTUC教育培训计划(UTAP)的培训津贴
开课日期: 2026年4月10日(星期五)
上课时间: 星期一、三、五(2pm-5.15pm)

中医药基础证书(中文) 兼读制9个月
Certificate In Basic Theory Of TCM (Chinese)
上课时间: 星期六(2pm-5.15pm) 和 星期日(9am-12.15pm)

中华药膳师文凭(中文)* 兼读制2年
Diploma In Chinese Medicated Food Dietician (Chinese)*
开课日期: 2026年5月16日(星期六)
上课时间: 星期六(2pm-5.15pm) 和 星期日(9am-12.15pm)

中医博士学位(中文) (与广州/南京中医药大学联办)
Doctor Of Medicine (Traditional Chinese Medicine) (Chinese)
Jointly Conducted with Guangzhou / Nanjing University of Chinese Medicine

中医硕士学位(中文) (与广州/南京中医药大学联办)
Master Of Medicine (Traditional Chinese Medicine) (Chinese)
Jointly Conducted with Guangzhou / Nanjing University of Chinese Medicine

兼读制3年
开课日期: 2026年9月11日(星期五)(暂定)
上课时间: 下午或晚上(星期一至星期日), 具体时间视课程安排而定
课程说明会: 2026年4月18日(星期六) 2pm-4pm

有关课程信息 请扫描二维码 或浏览学院网站 课程接受网上报名
62503088
singaporetcm.edu.sg
地址 640 Lorong 4 Toa Payoh S(319522) | 电邮 admin@singaporetcm.edu.sg

中医老校 | 课程多样 | 养生保健 | 转换跑道 | 实用技能学习 | 适合各界人士